

Horaire des programmes

Gestion de la colère

| Dates | Plage horaire | Type de session | Point de services | Langue |
|--|-----------------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| 1er février au 14 mars 2024 | Jeudis de 17h à 19h30 | Virtuel | Montréal | Français |
| 6 février au 2 avril 2024 | Mardis de 16h30 à 19h | Présentiel | Gatineau | Français |
| 11 mars au 22 avril 2024 | Lundis de 15h à 18h | Présentiel | Québec | Français |
| Mai - juin 2024 (dates exactes à venir) | Jeudis de 17h à 19h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| Juin - août 2024 (dates exactes à venir) | | Présentiel | Gatineau | Français |
| Septembre - octobre 2024 (dates exactes à venir) | Jeudis de 17h à 19h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| Septembre - octobre 2024 (dates exactes à venir) | Lundis de 15h à 18h | Présentiel | Québec | Français |
| Novembre - décembre 2024 (dates exactes à venir) | Jeudis de 17h à 19h30 | Présentiel | Montréal | Français |

Autonome et libre

| Dates | Plage horaire | Type de session | Point de services | Langue |
|--|----------------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| 15 janvier au 19 février 2024 | Lundis de 15h à 18h | Présentiel | Québec | Français |
| Mars - avril 2024 (dates exactes à venir) | Mardis soirs | Présentiel | Montréal | Français |
| 22 avril au 3 juin 2024 | Lundis de 15h à 18h | Présentiel | Québec | Français |
| Mai - juin 2024 (dates exactes à venir) | Mardis soirs | Présentiel | Montréal | Français |
| Septembre - octobre 2024 (dates exactes à venir) | Mardis soirs | Présentiel | Montréal | Français |

| Dates | Plage horaire | Type de session | Point de services | Langue |
|--|----------------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| Novembre - décembre 2024 (dates exactes à venir) | Mardis soirs | Présentiel | Montréal | Français |
| Novembre - Décembre 2024 (dates exactes à venir) | Lundis de 15h à 18h | Présentiel | Québec | Français |

Moi d'Abord

| Dates | Plage horaire | Type de session | Point de services | Langue |
|----------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| 12 février au 18 mars 2024 | Lundis de 16h15 à 18h15 | Présentiel | Gatineau | Français |

Programme EVE (volet long)

| Dates | Plage horaire | Type de session | Point de services | Langue |
|--|--------------------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| 28 février au 8 mai 2024 | Mercredis de 18h à 20h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| Mai - juin 2024 (dates exactes à venir) | Mercredis de 18h à 20h30 | Virtuel | Montréal | Français |
| Mai - Juillet 2024 (dates exactes à venir) | Judis de 13h30 à 16h | Présentiel | Montréal | Français |
| Août - septembre 2024 (dates exactes à venir) | Mercredis de 18h à 20h30 | Virtuel | Montréal | Français |
| Octobre - Décembre 2024 (dates exactes à venir) | Mercredis de 18h à 20h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| Novembre - Décembre 2024 (dates exactes à venir) | Judis de 13h30 à 16h | Virtuel | Montréal | Français |
| Selon la demande | | Présentiel | Gatineau | Français |

Programme EVE (volet court)

| Dates | Plage horaire | Type de session | Point de services | Langue |
|-----------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| 22 janvier 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 19 février 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 18 mars 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 13 mai 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |

| Dates | Plage horaire | Type de session | Point de services | Langue |
|-------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|---------------|
| 10 juin 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 15 juillet 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 19 août 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 23 septembre 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 21 octobre 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 18 novembre 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| 16 décembre 2024 | Lundi de 9h30 à 16h30 | Présentiel | Montréal | Français |
| Selon la demande | | Présentiel | Gatineau | Français |

Les horaires sont mis à jour régulièrement. Si vous avez des questions, veuillez contacter [nos équipes](#) aux coordonnées suivantes :

Montréal

1. Programme EVE

- Téléphone: 1.844.489.2116 poste 223
- Courriel: eve [at] elizabethfry.qc.ca (eve[at]elizabethfry[dot]qc[dot]ca)

2. Autres programmes

- Téléphone : 1.844.489.2116 poste 5
- Cellulaire : 514.647.8826
- Courriel : programmesmtl [at] elizabethfry.qc.ca (programmesmtl[at]elizabethfry[dot]qc[dot]ca)

Québec

- Téléphone : 1.844.489.2116 poste 1
- Cellulaire : 581.984.8658
- Courriel : corinnechouinard [at] elizabethfry.qc.ca (corinnechouinard[at]elizabethfry[dot]qc[dot]ca)

Gatineau

- Téléphone : 1.844.489.2116 poste 3
- Courriel : cefo [at] elizabethfry.qc.ca (cefo[at]elizabethfry[dot]qc[dot]ca)